



## EINLADUNG 29. NOVEMBER 2017



### 3. TÖLZER SYMPOSIUM „EMBODIMENT UND MENTALIZATION“

LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

im stationären Kontext ist die Körperpsychotherapie traditionell ein fester Bestandteil der multimodalen Behandlung psychischer Störungen. In der psychotherapeutischen Ausbildung hingegen wurde der Körper lange Zeit vernachlässigt. Erfreulicherweise können wir in den letzten Jahren eine klare Trendwende beobachten, und es ist nicht zuletzt einzelnen Protagonisten wie Albert „Al“ Pessó zu verdanken, dass diesem Segment der Psychotherapie wieder mehr Aufmerksamkeit geschenkt wird. Im Mai 2016 ist Al Pessó leider verstorben. Er darf als einer der Pioniere der körperorientierten Psychotherapie bezeichnet werden. Leonhard Schrenker ist in Deutschland einer der wichtigsten Vertreter der PBSP (Pessó-Therapie), und wir freuen uns auf einen lebendigen Nachmittag.

Mit kollektiven Grüßen

DR. MED. MARKUS REICHERZER

Ärztlicher Direktor der CIP Klinik Dr. Schlemmer, Institutsleiter der CIP Akademie

## EMBODIMENT UND MENTALIZATION: DIE KÖRPERORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE VON ALBERT PESSÓ

„Wir sehen die Welt durch die Brille unserer Geschichte“ (Pessó): frühe interaktionelle Prägungen, die tiefe Spuren auf körperlicher, emotionaler und kognitiver Ebene hinterlassen. Im Beziehungsgeschehen werden sie über das „Körpergedächtnis“ reaktiviert, prägen die Sicht des Gegenübers und unser Verhalten. Dargestellt wird das entwicklungspsychologische Modell von Al Pessó, seine Theorie zur Entstehung von Störungen und darauf aufbauende Interventionsstrategien. Der zentrale Baustein des Microtracking bringt abgespaltene körperliche Energien ins wahrnehmende Bewusstsein und ermöglicht eine Einheit von Empfindung, Fühlen und konstruktiver Steuerung. Erleben Sie diese faszinierende Therapieform durch praktische Übungen beziehungsweise die Anleitung einer Struktur.

Lit.: L. Schrenker: Pessó-Therapie. Das Wissen zur Heilung liegt in uns, München: KlettCotta, 2008 (= Leben lernen, Bd. 216) [www.psychotherapie-schrenker.de](http://www.psychotherapie-schrenker.de)

Weitere Informationen zu Anmeldung und Ablauf finden Sie auf Seite 2

>>>

## PROGRAMM

14:00–14:10	Begrüßung, Dr. M. Reicherzer
14:10–15:45	Embodiment und Mentalization: Die körperorientierte Psychotherapie von Albert Pessa, Teil 1, Leonhard Schrenker
15:45–16:15	Pause
16:15–17:30	Embodiment und Mentalization: Die körperorientierte Psychotherapie von Albert Pessa, Teil 2, Leonhard Schrenker

<b>VERANSTALTUNGSORT</b>	CIP Klinik Dr. Schlemmer   Stefanie-von-Strechine-Str. 16   83646 Bad Tölz
<b>VERANSTALTUNGSDATUM</b>	Mittwoch, 29. November 2017   14:00–17:30 Uhr
<b>ORGANISATION</b>	CIP Akademie   Rotkreuzplatz 1   80634 München   Tel +49 (0)89 / 130 793–15
<b>GEBÜHREN</b>	Immatrikulierte Ausbildungskandidaten der CIP Akademie: 75,00 €   Gasthörer: 90,00 € Fortbildungspunkte sind bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. Anmeldung unter <a href="http://www.cip-akademie.de">www.cip-akademie.de</a> oder per E-Mail an <a href="mailto:info@cip-akademie.de">info@cip-akademie.de</a> .

**ANMELDUNG** bitte bis 24. November 2017

**PER FAX AN:** +49 (0)89 / 130 793–99  
**PER E-MAIL AN:** [info@cip-akademie.de](mailto:info@cip-akademie.de)

**WIR KOMMEN GERNE MIT \_\_\_\_\_ PERSONEN**

**WIR KÖNNEN LEIDER NICHT KOMMEN, BITTE SENDEN SIE UNS INFO-MATERIAL**

**NAME:** \_\_\_\_\_  
**EMAIL-ADRESSE:** \_\_\_\_\_  
**ADRESSE DER EINRICHTUNG:** \_\_\_\_\_

## ANFAHRT

**MIT BAHN UND BUS:**  
Sie erreichen uns bequem mit der Bayerischen Oberlandbahn (BOB). Vom Bhf Bad Tölz bringt Sie der örtliche Stadtbus der Linie 1 bis zur Haltestelle „Kurhaus“. Von hier aus sind es nur noch zwei Fußminuten zur CIP Klinik Dr. Schlemmer.

**MIT DEM AUTO:**  
Wegen der begrenzten Anzahl an Parkplätzen nutzen Sie bitte den kostenfreien „P7 Schützenweg“ in 800 Meter Entfernung. Weitere Parkplätze befinden sich in der Ludwigstraße und den dazugehörigen Nebenstraßen.

